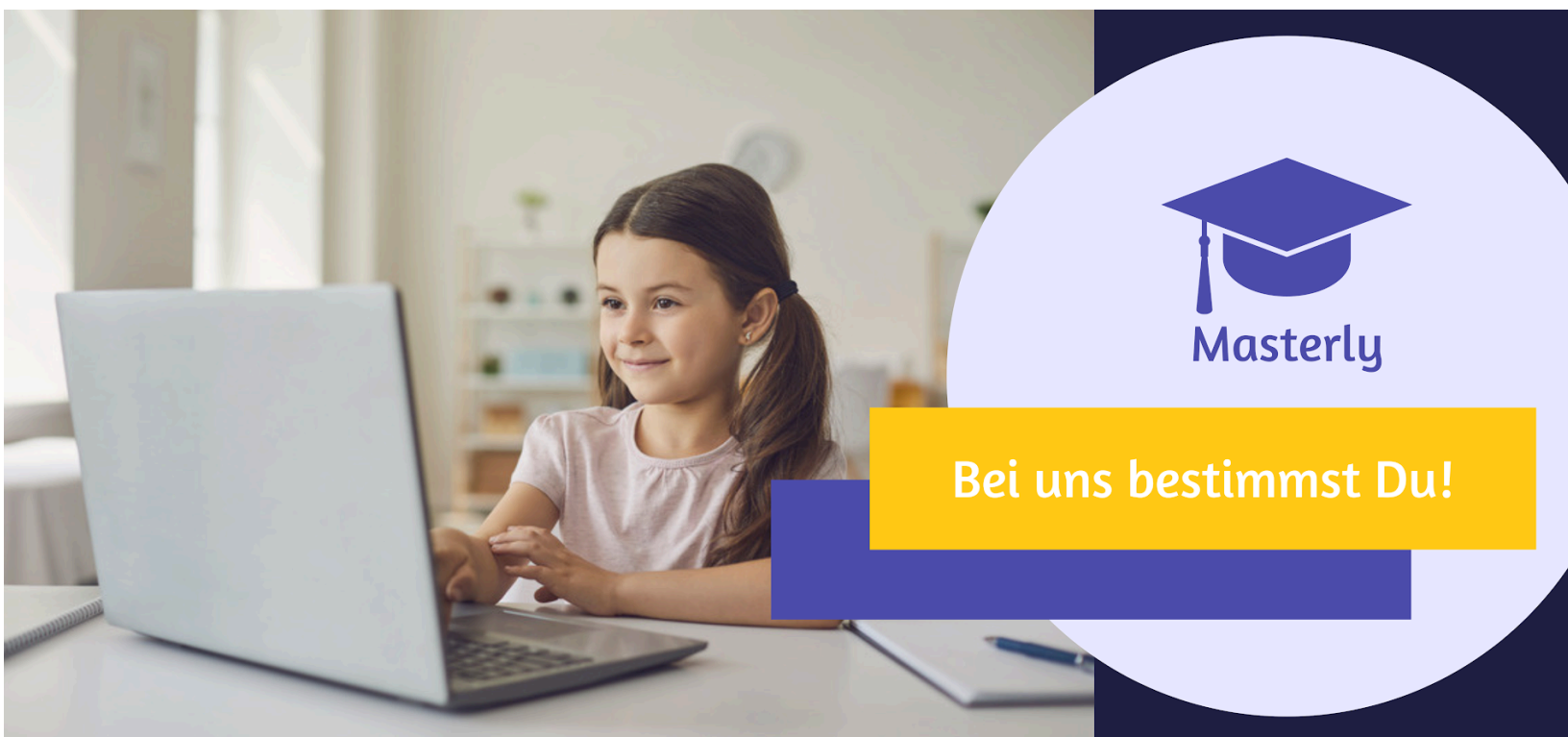




Die 30-Tage-Schulerfolgs-Formel

So hilfst du deinem Kind einfach & effektiv zu besseren Noten!

Du wünschst dir, dass dein Kind motivierter lernt, Prüfungen ohne Angst meistert und endlich bessere Noten schreibt – ohne Stress oder tägliche Lernkämpfe? Mit diesem 30-Tage-Plan bekommst du eine klare Schritt-für-Schritt-Anleitung, um genau das zu erreichen!



Bei uns bestimmst Du!

Die 30-Tage-Schulerfolgs-Formel: So hilfst du deinem Kind einfach & effektiv zu besseren Noten!

Abschnitt 1: Die richtige Lernbasis schaffen (Tag 1-7)

Hier legst du die Grundsteine für den schulischen Erfolg deines Kindes. Ohne eine stabile Basis bleiben Lernfortschritte oft aus.

Schritt 1: Lernmotivation aufbauen & Blockaden lösen

- ❖ Finde heraus, welcher Lerntyp dein Kind ist – lernt es besser durch Bilder (visuell), durch Hören (auditiv) oder durch eigenes Ausprobieren (kinästhetisch)? Wenn du die bevorzugte Lernweise kennst, kannst du den Lernstoff darauf anpassen.
- ❖ Mache das Lernen spannend: Verknüpfe den Stoff mit den Interessen deines Kindes. Beispiel: Mathematik mit Fußball verbinden, indem du Statistiken berechnest.
- ❖ Nutze kleine Belohnungen, um Erfolge zu feiern. Das kann eine Extrapause, ein Sticker oder ein gemeinsames Spiel sein.

Schritt 2: Effektive Lernroutinen und Zeitmanagement entwickeln

- ❖ Schaffe feste Lernzeiten: Ein regelmässiger Rhythmus hilft deinem Kind, sich besser zu konzentrieren.
- ❖ Statt stundenlangem Pauken: Kurze, effektive Lerneinheiten (z. B. 25 Minuten Lernen, 5 Minuten Pause).
- ❖ Achte auf eine ruhige, ablenkungsfreie Lernumgebung – ohne Handy, Fernseher oder laute Geräusche.

Schritt 3: Lernlücken erkennen & gezielt schliessen

- ❖ Analysiere, in welchen Fächern oder Themen dein Kind Probleme hat. Oft fehlen nur wenige Grundlagen, die zum Verständnis der aktuellen Inhalte fehlen.
- ❖ Nutze Karteikarten, Lern-Apps oder Mindmaps, um Wissen strukturiert aufzuarbeiten.
- ❖ Wiederhole Lernstoff spielerisch: Lass dein Kind dir die Themen mit eigenen Worten erklären – wenn es den Stoff erklären kann, hat es ihn wirklich verstanden.



Abschnitt 2: Bessere Organisation & Lernstruktur (Tag 8-14)

Hier geht es darum, das Lernen gezielt zu organisieren, um Stress und Überforderung zu vermeiden.

Schritt 1: Den perfekten Lernplan für dein Kind erstellen

- ❖ Setze dich mit deinem Kind hin und erstelle gemeinsam einen realistischen Lernplan.
- ❖ Plane nicht nur Lernen ein, sondern auch Freizeit, Sport und Entspannung, um eine gute Balance zu finden.
- ❖ Achte darauf, dass schwierige Aufgaben dann gemacht werden, wenn dein Kind am konzentriertesten ist – morgens oder nachmittags?

Schritt 2: Lernstoff besser verstehen & nachhaltiges Lernen fördern

- ❖ Nutze die „Erkläre es mir“-Methode: Dein Kind soll dir das Gelernte in eigenen Worten erklären. So erkennt ihr gemeinsam Verständnislücken.
- ❖ Arbeitet mit Bildern, Geschichten oder kleinen Experimenten, um das Lernen anschaulicher zu gestalten.
- ❖ Vermeide stumpfes Auswendiglernen – Verständnis ist der Schlüssel für langfristigen Lernerfolg.

Schritt 3: Umgang mit Lernfrust & negativen Reaktionen

- ❖ Wenn dein Kind genervt oder unmotiviert ist, frage dich: Liegt es an Überforderung oder Langeweile?
- ❖ Bleibe ruhig und verständnisvoll. Druck erzeugt Widerstand – stattdessen helfen kleine Erfolgserlebnisse, um die Motivation wieder aufzubauen.
- ❖ Erkenne die Stärken deines Kindes und ermutige es, an sich selbst zu glauben.



Abschnitt 3: Prüfungen meistern & schulische Herausforderungen bewältigen (Tag 15-21)

Jetzt wird dein Kind auf Prüfungen vorbereitet – ohne Stress und Angst.

Schritt 1: Prüfungsangst reduzieren & Selbstvertrauen stärken

- ❖ Übt Prüfungen zu Hause unter realistischen Bedingungen: Setze eine Zeitbegrenzung, wie in der echten Prüfung.
- ❖ Zeige deinem Kind Entspannungstechniken, wie tiefes Atmen, um die Nervosität zu senken.
- ❖ Ermutige dein Kind, sich auf das zu konzentrieren, was es bereits kann, statt sich von Unsicherheiten lähmen zu lassen.

Schritt 2: Effektive Prüfungsvorbereitung

- ❖ Nutzt die 80/20-Regel: 20 % des Stoffes bringen oft 80 % der Punkte – konzentriert euch auf das Wesentliche.
- ❖ Lernt in Etappen, statt alles auf den letzten Drücker zu wiederholen.
- ❖ Testet verschiedene Lernmethoden (z. B. Karteikarten, Übungsaufgaben, Gruppenarbeit), um herauszufinden, was am besten funktioniert.

Schritt 3: Nach der Prüfung – aus Fehlern lernen

- ❖ Besprecht gemeinsam die Ergebnisse – ohne Schuldzuweisungen. Was lief gut? Was kann beim nächsten Mal verbessert werden?
- ❖ Hilf deinem Kind, eine Strategie für die nächste Prüfung zu entwickeln.
- ❖ Feiert Fortschritte, egal wie klein – das motiviert für zukünftige Herausforderungen.



Abschnitt 4: Langfristige Lernstrategien & nachhaltiger Erfolg (Tag 22-30)

Hier geht es darum, dass dein Kind auch über die 30 Tage hinaus selbstständig und motiviert bleibt.

Schritt 1: Den Schulalltag stressfreier gestalten

- ❖ Entwickle eine Hausaufgaben-Routine, die ohne tägliche Diskussionen funktioniert.
- ❖ Zeige deinem Kind, wie es selbstständig Aufgaben erledigt und sich organisiert.
- ❖ Achte darauf, dass dein Kind genug Schlaf, Bewegung und gesunde Ernährung bekommt – das beeinflusst die Konzentration enorm.

Schritt 2: Externe Unterstützung nutzen

- ❖ Wann macht Nachhilfe Sinn? Wenn dein Kind trotz Übung Schwierigkeiten hat oder Prüfungsangst ein grosses Problem ist.
- ❖ Digitale Lernhilfen (Lern-Apps, Erklärvideos) können eine gute Ergänzung sein.
- ❖ Halte regelmässig Kontakt zu Lehrern, um frühzeitig Probleme zu erkennen.

Schritt 3: Das Erfolgs-Mindset entwickeln

- ❖ Fördere eine positive Einstellung: „Ich kann das lernen“ statt „Ich bin schlecht in Mathe“.
- ❖ Bleibe dran und entwickle eine Lernroutine, die langfristig funktioniert.
- ❖ Lass dein Kind ein Erfolgstagebuch führen, um seine Fortschritte sichtbar zu machen.



Fazit: In 30 Tagen kann dein Kind...

- ❖ Mit mehr Motivation & Selbstbewusstsein lernen
- ❖ Prüfungen ohne Angst meistern
- ❖ Seine Noten spürbar verbessern
- ❖ Den Schulalltag entspannter bewältigen

“

Bildung ist nicht das Befüllen von Fässern, sondern das Entzünden von Flammen!

William Butler Yeats

”



Unterstützung gesucht?

Wünschst du dir, dass dein Kind endlich mit weniger Stress bessere Noten schreibt und möchtest dabei ein wenig Unterstützung?

Wir bieten eine kostenlose Beratung! Melde dich noch heute auf unserer Webseite (<https://www.masterly.ch>) an.

Damian Leiser, Mitgründer von Masterly

E-Mail: kundensupport@masterly.ch

WhatsApp: +41 76 721 50 05

